



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

PREVENCIÓN

INFLUENZA

Vacúnate al inicio de la
campaña anual (a partir de octubre)

Cuida la higiene de tus manos
desinféctalas con alcohol gel o
lávalas con agua y jabón

En caso de presentar síntomas:
falta de aire, tos, fiebre, dolor de pecho

- **Evita automedicarte**
- **Acude a revisión médica**
- **Usa cubreboca**
- **Evita el contacto con otras personas**

Atentamente

Comité Institucional de Influenza

Porque
lo que importa es

tu salud