

## **Introducción**

El tratamiento de la obesidad es un reto para todo profesional de la salud. Es mucho lo que se ha avanzado en la construcción de modelos de diagnóstico y tratamiento eficaces. Trasladar estos modelos al consultorio médico es una necesidad que de ser cumplida, abre oportunidades que permiten mejorar la relación con el paciente identificando su problemática metabólica, funcional y psico-social. Así se da la posibilidad de hacer propuestas terapéuticas que van más allá de la simple pérdida de peso y se mejora la adherencia terapéutica.

## **Objetivos**

1. Que el médico o profesional de la salud conozca la importancia de establecer un diagnóstico y tratamiento integral e individualizado del paciente con obesidad.
2. Que el médico o profesional de la salud adquiera las habilidades necesarias para favorecer la adherencia al tratamiento.

## **Programa**

10 min Introducción.

20 min Actividad: Casos clínicos.

¿Por qué tengo que entender mejor las obesidades – las distintas expresiones de la obesidad?

30 min Herramienta 1. Diagnóstico.

Escala de Estadificación de la Obesidad de Edmonton (EOSS: Edmonton Obesity Staging System).

30 min Herramienta 2. Tratamiento.

Varias oportunidades.

¿Cómo comenzar, continuar y seguir el tratamiento?

20 min Actividad: Casos clínicos.

¿Dónde está la oportunidad? ¿Cómo mejoro mis propuestas de tratamiento?

10 min Herramientas para llevar.

Conclusiones.