

T a l l e r

Obesidades

**Una oportunidad para mejorar la salud
de mi paciente**

PONENTES



Juan Eduardo García García

Realizó la carrera de médico en la Facultad de Medicina de la UNAM, cursó las especialidades de Medicina Interna y Endocrinología y Nutrición en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ). Tuvo una estancia en investigación en el Hospital Bicetre de Paris y realizó estudios en endocrinología reproductiva en un programa integrado a la universidad de Paris-Sur. Estancia como investigador invitado en el Population Council en Nueva York. Ha sido profesor del Curso de la Especialidad de Medicina Interna y de Endocrinología entre la UNAM y el INCMNSZ. Trabaja en el Departamento de Endocrinología y Metabolismo del INCMNSZ, como coordinador de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria. Es profesor titular del Curso de Alta Especialidad en Obesidad (UNAM). Es miembro de The Obesity Society y de The Endocrine Society. Su principal interés académico es la construcción de programas y modelos de atención para pacientes con obesidad y con trastornos de conducta alimentaria.



Dra. Marcela Rodríguez Flores

Médico internista egresada del Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos del ISSSTE por la UNAM. Realizó el Curso de Alta Especialidad en Obesidad en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán en 2007, posterior a lo cual participó en el desarrollo de un Programa Nacional para el tratamiento de la obesidad del ISSSTE. En 2010 inició la maestría en ciencias médicas en la UNAM y se tituló con el proyecto “Reactividad vascular cerebral en pacientes con obesidad”. Su investigación se ha enfocado en los programas de tratamiento de la obesidad y en la enfermedad cardiovascular y la obesidad. Certificada por el Colegio de Medicina Interna de México desde 2006 y Fellow del American College of Physicians desde 2014. Actualmente es médico adscrito en la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del INCMNSZ.



Dra. Verónica Vázquez Velázquez

Doctora en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México. Es psicóloga adscrita a la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán desde el año 2000. Profesora del Curso de Posgrado de Alta Especialidad en Obesidad de la Universidad Nacional Autónoma de México y la Secretaría de Salud. Profesora Titular en el Diplomado en Psicología Bariátrica del Instituto de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud SC, Hospital Ángeles. Sus líneas de investigación son los factores psicológicos asociados a la obesidad, los trastornos de la conducta alimentaria, la diabetes y la cirugía bariátrica. Ha publicado 20 artículos en revistas indexadas. Es autora de 5 capítulos de libros. Es investigadora nacional por el Sistema Nacional de Investigadores. Es miembro de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología.

Introducción

El tratamiento de la obesidad es un reto para todo profesional de la salud. Es mucho lo que se ha avanzado en la construcción de modelos de diagnóstico y tratamiento eficaces. Trasladar estos modelos al consultorio médico es una necesidad que de ser cumplida, abre oportunidades que permiten mejorar la relación con el paciente identificando su problemática metabólica, funcional y psico-social. Así se da la posibilidad de hacer propuestas terapéuticas que van más allá de la simple pérdida de peso y se mejora la adherencia terapéutica.

Objetivos

1. Que el médico o profesional de la salud conozca la importancia de establecer un diagnóstico y tratamiento integral e individualizado del paciente con obesidad.
2. Que el médico o profesional de la salud adquiera las habilidades necesarias para favorecer la adherencia al tratamiento.

Programa

10 min	Introducción.
20 min	Actividad: Casos clínicos. ¿Por qué tengo que entender mejor las obesidades – las distintas expresiones de la obesidad?
30 min	Herramienta 1. Diagnóstico. Escala de Estadificación de la Obesidad de Edmonton (EOSS: Edmonton Obesity Staging System).
30 min	Herramienta 2. Tratamiento. Varias oportunidades. ¿Cómo comenzar, continuar y seguir el tratamiento?
20 min	Actividad: Casos clínicos. ¿Dónde está la oportunidad? ¿Cómo mejoro mis propuestas de tratamiento?
10 min	Herramientas para llevar. Conclusiones.