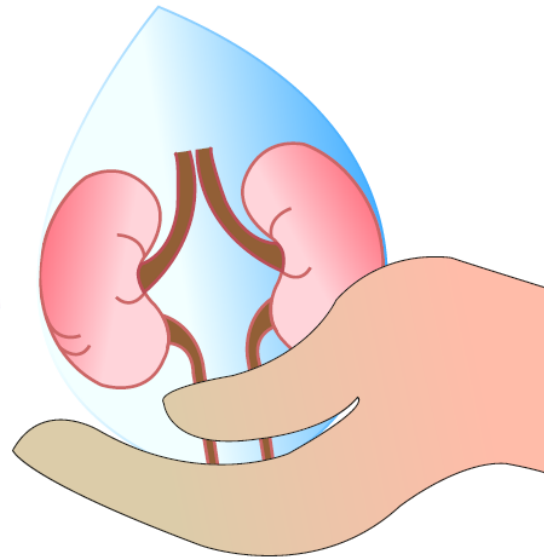




## Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral Área de Nutriología Renal

# Simposio Actualidades en Nutrición Renal

Jueves 20 y viernes 21 de junio de 2019  
Horario: 8:00 a 15:00 horas  
Lugar: Auditorio del INCMNSZ



### Invitados Internacionales:

**Dr. Brandon Kistler**  
Ball State University  
Department of Nutrition and Health Science

**Dra. Annabel Biruete**  
Indiana University  
Department of Medicine/Nephrology

### Dirigido a:

Profesionistas de la Salud, Interesados en el manejo y estudio de los pacientes con Enfermedad Renal: Nutriólogos, Médicos Internistas, Nefrólogos, Trabajadores Sociales, Enfermeras.

**Programa Preliminar**  
**Jueves 20 de Junio de 2019**

**Modulo I**

**El agua como nutrimento indispensable en la salud renal del ser humano**

- 1.1 Generalidades de Agua como Nutrimento (fisiología y bioquímica renal)**
- 1.2. Agua: Recomendaciones de Consumo, Origen y Fundamentos**
- 1.3.- Cuánta agua consumen los mexicanos: Prácticas de hidratación en los habitantes de la Ciudad de México.**
- 1.4. Herramientas y cuestionarios para la estimación de ingestión de líquidos: Lo que todo nutriólogo debe conocer.**
- 1.5. Recomendaciones, estrategias e intervenciones para promover el consumo de agua**
- 1.6. Sustentabilidad en el consumo de agua. ¿Por qué México es el país que más agua embotellada consume?**

**Módulo 2. Daño renal como causa de una mala hidratación**

- 2.1. Nefropatía Mesoamericana: un problema de salud por exposición al calor y mala hidratación**
- 2.2. Litiasis Renal: Un ejemplo de saturación de iones y poca hidratación**
- 2.3. Consumo de bebidas azucaradas y daño renal: Papel de la fructosa en el riñón.**

**Viernes 21 de Junio de 2019**

**Módulo 3. El agua y la enfermedad renal crónica: ¿restringir o incentivar?**

- 3.1. Síndrome Nefrótico. ¿Es proporcional la restricción de agua a la albuminuria? ¿Cómo lo debe abordar un nutriólogo?**
- 3.2. Enfermedad Renal crónica en tratamiento conservador. ¿Cuándo si y cuándo no restringir agua?**
- 3.3. La prescripción de líquidos en la dieta del enfermo renal crónico en diálisis Peritoneal y Hemodiálisis**

**Módulo 4. Temas selectos de hidratación en situaciones diversas**

- 4.1. El efecto que tiene la hidratación sobre la microbiota del enfermo renal crónico**
- 4.2. ¿Qué impacto tiene la complementación oral intradialítica líquida y seca en la seguridad del paciente en diálisis?**
- 4.3. Pacientes con estomas: ¿Qué recomendaciones de hidratación deben considerarse para prevenir la lesión renal aguda en el ámbito hospitalario?**
- 4.4.Cuál es la recomendación de consumo de líquidos de un paciente con enfermedad renal crónica que realiza actividad física?**

**Costos:**

	Antes del 30 de diciembre de 2018	Antes del 28 de febrero de 2019	Antes del 30 de abril de 2019	Del 1 de mayo al 17 de Junio de 2019
Profesionistas	\$800.00	\$900.00	\$1100.00	\$1500.00
Miembros de CMN*, AMENAC* y COMENUR*	\$700.00	\$800.00	\$900.00	\$1100.00
Estudiantes* y Residentes*	\$600.00	\$700.00	\$800.00	\$900.00

Nombre: Fundación para la Salud y la Educación Dr. Salvador Zubirán A.C.

Banco: CITIBANAMEX - cheques      Numero de Cuenta: 7007 8409 892

Sucursal 197 Lomas

Transferencia : Clabe Interbancaria : 0021 80 7007 8409 8925

Enviar por correo electrónico a [curso\\_nutrinefro.innsz@gmail.com](mailto:curso_nutrinefro.innsz@gmail.com) comprobante de pago  
y nombre completo de la persona que asistirá al simposio

Informes: Teléfono 54870900 ext 7876  
[curso\\_nutrinefro.innsz@gmail.com](mailto:curso_nutrinefro.innsz@gmail.com)

**Cupo limitado**